

Foredrag om

# Vitalitet og Biodynamisk Jordbrug

Fredag d. 4. feb. 2022 kl. 17:30, Skodsborgvej 188A, 2850 Nærum

af Jens-Otto Andersen, biodynamisk landmand og agronom fra Landbohøjskolen

Siden 2. verdenskrig er vore fødevarers vitalitet, dvs. deres evne til at bidrage til vores sundhed, markant svækket, en udvikling der desværre fortsætter. Den offentlige debat herhjemme fokuserer typisk på et mindre antal næringsstoffer, og på forskellen mellem konventionelle og økologiske fødevarer. Herved overser vi betydningen af vitalitetssegenskaber, og af sorter og forarbejdning for sundhedsværdien. Oplægget fokuserer på forskellen mellem konventionelle, økologiske og biodynamiske fødevarer, og på hvordan vi kan få vitaliteten tilbage på tallerkenen.

## Jens-Otto Andersen

Landmandsuddannet og agronom med Ph.D. grad fra Landbohøjskolen.

Siden 1997 leder af Biodynamisk Forskningsforenings vitalitetsforskning.

Udgav i 2016 bogen '[Vitalitet – fra muld til mave](#)', der er oversat til engelsk og fransk.

Udgav i 2021 bogen '[A Biodynamic Guide to Food Quality](#)'.

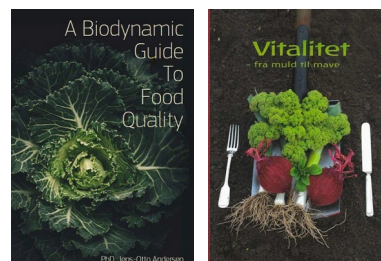


Der vil være mulighed for at købe Jens-Ottos bøger.

## Tilmelding – 50 pladser, først til mølle

Arrangementet koster for medlemmer kr. 150 og kr. 200 for ikke-medlemmer.

Du tilmelder dig ved at sende en mail til [pia@jfk21.dk](mailto:pia@jfk21.dk) og betale via MobilePay på 19680 eller overføre til bankkonto: 5301 0263080.



## Program

kl. 17:30 – 18:15 Servering af biodynamisk grønkålssuppe

kl. 19:00 – 21:30 Foredrag inkl. pause

**Zenia og Pia**